

POWER  PLATE®

Discover the Difference

## Pro6 pro *MOTION*™

Představujeme Power Plate® pro6™. Vyzkoušejte novou technologii pro*MOTION*™ pro kompletní procvičení celého těla za pouhých 30 minut.



# 1

## Dáváme tréninku novou tvář

### Nastavitelný odpor

Ke zvýšení odporu jednoduše změňte polohu střední páky.



### Nízký odpor

Při umístění páky v dolní pozici je odpor nastaven na úroveň 1.

### Vysoký odpor

Při umístění páky do nejvyšší horní pozice je odpor nastaven na úroveň 2.

Technologie Power Plate® obohacuje cvičení a trénink všech. Od nadšenců posilování až po úplné začátečníky na poli fitness. Pro dynamické procvičení celého těla využívá princip Acceleration Training™ ke stimulaci přirozené odezvy organismu na vibrace.

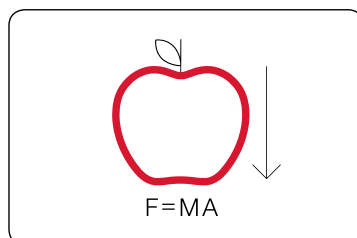
Nyní přichází Power Plate nejnovější generace, a to Power Plate® pro6™ s novou technologií dynamické vibrace proMOTION™. Technologie pro6 využívá vectranových lan o vysoké pevnosti, která přenášejí vibrace přímo do oblasti horní části těla. Tato technologie představuje více možností cvičení, lepší výsledky a méně pochybností o tom, jak zařízení využít co nejlépe a nekomplexněji.

Technologie pro6 zaměstnává horní část těla pomocí lan, která jsou pětkrát pevnější než ocel a přenášejí vibrace o vysokorychlostních frekvencích v rozsahu 25 – 40 krát za sekundu. Cvičení je tak mnohem efektivnější.

Jelikož se délka vectranových lan dá protáhnout o více než dva metry, lze pro6 použít pro více než 200 různých cvičení, statických i dynamických. Ať už máte v oblibě jakýkoliv druh cvičení či tréninku, technologie pro6 vám ho umožní.

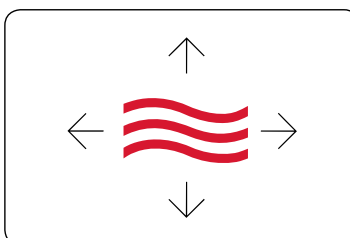
Technologie proMOTION™ nabízí nastavitelné konfigurace pro zesílení zátěže a efektivnější cvičení a je doplněna systémem gelového vlhčení, který zvyšuje odpor s rostoucí intenzitou tréninku. Technologie pro6 zajistí, že klienti získají z tréninku maximum.

01



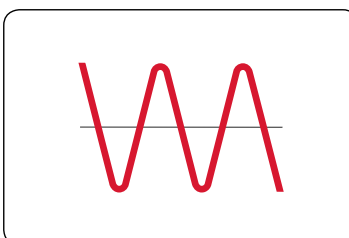
Cvičení Acceleration Training vychází z 2. Newtonova zákona o pohybu, podle kterého je síla vyvíjená tělesem rovna součinu jeho hmotnosti a zrychlení,  $f = m \times a$ .

02



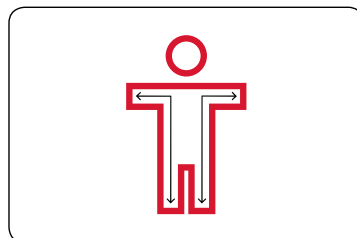
Zařízení Power Plate vibruje především ve směru nahoru a dolů pro posílení svalů a dále pak zprava doleva a zepředu dozadu pro zlepšení rovnováhy a koordinace. Platforma vibruje 25x až 40x za sekundu.

03



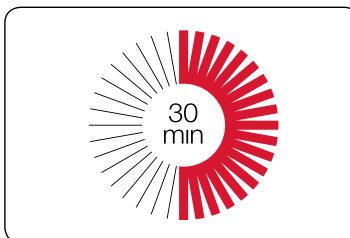
Zařízení Power Plate využívá harmonických vibrací poskytujících předvídatelnou, předem definovanou a pravidelnou zátěž.

04



Tyto vibrace vedou k opakovanému a reflexivnímu stahování svalů (tzv. strečový reflex) celého těla, čímž dochází k jeho kompletnímu procvičení, rozvoji síly a nervosvalové komunikace.

05



Cvičení Acceleration Training zintenzivňuje váš výkon, jelikož zvyšuje účinnost vašeho tréninku, takže budete pro celkové procvičení potřebovat pouhých 30 minut dvakrát či třikrát týdně.

06



Se cvičením Acceleration Training brzy spatříte výsledky, jako je posílení svalstva, zvýšení ohebnosti, vyrování svalů, redukce celulitidy a tělesného tuku.

Acceleration Training™ představuje unikátní paradigma a změnu v přístupu k posilování, neboť dovoluje tělu posilovat s menším důrazem na hmotu, vysokou zátěžovost a přílišnou rychlost tréninku. Power Plate® umožňuje posilování s nízkým rizikem zranění úponů a zároveň menším rizikem svalových zranění, přičemž v mnoha případech navíc velmi snižuje čas potřebný k dosažení vytyčených cílů.



# 2

## Registrace produktu

Registrujte svůj stroj Power Plate online na [www.powerplate.com](http://www.powerplate.com)

# Technická specifikace

## Technická specifikace Power Plate® pro6™

<b>Barva (standardní)</b>	Stříbrná – další barevné varianty na požádání
<b>Rozměry (š x h x v)</b>	87cm x 107cm x 156 cm
<b>Hmotnost</b>	169,75kg
<b>Napájení</b>	220-240V AC, 50Hz
<b>Příkon</b>	0,35 kW
<b>Maximální zátěž</b>	227kg
<b>Ovládání</b>	Uživatelsky příjemný interaktivní displej
<b>DualSync Twin Motor System</b>	Systém DualSync Twin Motor udržuje přesnou rovnováhu při jakékoli frekvenci i amplitudě, což umožňuje dokonalou synchronizaci vibrací pro maximální reakci svalů a účinnost.
<b>Technologie PrecisionWave</b>	Hi-fi systém harmonických vibrací s dokonalým výkonem, který přináší nepřekonané výsledky.
<b>Frekvence/ přednastavené frekvence</b>	25-40Hz / 25, 30, 35 nebo 40Hz
<b>Výkon vibrační energie</b>	Vysoký nebo Nízký
<b>Nastavení AIRdaptive™</b>	1 = do 60kg 2 = 60-90kg 3 = nad 90kg
<b>Certifikace</b>	CE a EMC certifikát (certifikováno TUV); vyhovující RoHS/WEEE; akreditováno IFI

## Technická specifikace technologie dynamických vibrací proMOTION™

<b>Rozměry</b>	28cm x 25cm x 18cm
<b>Úrovně odporu</b>	Vysoká nebo Nízká. Pro zvýšení posuňte páku nahoru, pro snížení posuňte páku dolů.
<b>Lano</b>	Max. 2,2m



## Power Plate Czech and Slovak Republic

Nádražní 32  
Praha 5, 150 00  
[www.powerplate.com](http://www.powerplate.com)